



Istituto Comprensivo Enzo Bontempi

SEDE UFFICI Via Cesare Battisti n.44 - 20864 Agrate Brianza (MB)

Telefono 039650220 -039650170

E-mail imbic8ey003r@istruzione.it - PEC imbic8ey00r3@pec.istruzione.it

CF 87005370157- codice mecc. MBIC8EY00R

Scuola	<input checked="" type="checkbox"/> Infanzia Via Don Gnocchi- Via Savio- Via Filzi <input checked="" type="checkbox"/> Primaria plesso Agrate e Omate <input type="checkbox"/> Secondaria I grado		
A	Area 04: Prevenzione del disagio e inclusione		
	4.4 - Progetto Gaia: Il corpo e le emozioni		
	Nuovo <input type="checkbox"/>	Riproposto <input checked="" type="checkbox"/>	A valenza pluriennale per finalità e obiettivi Anno di realizzazione n°2
	Responsabile		
Luciana Teodolinda Sala			

èquipe di progetto	Scuola infanzia: Zani Emanuela, Paola Baruta, Palma Mina Scuola primaria: Cannone Marianna, Lombardo Vittoria, Forte Maria Pia, Sala Alessia, Visconti Sabrina, Paola Capitanio
---------------------------	--

Esperto/i	<ul style="list-style-type: none"> • Docenti interni formati a condurre le attività del progetto con gli alunni • Dott.ssa Laura Barazzetta psicologa formatrice progetto Gaia (attività di supervisione)
------------------	---

Destinatari	Scuola infanzia Filzi: tutte le sezioni alunni divisi per fasce d'età (3/4/5 anni) Scuola infanzia Savio: tutti gli alunni 5 anni suddivisi in 3 gruppi Scuola infanzia don Gnocchi: tutti gli alunni 5 anni suddivisi in 6 gruppi Scuola primaria Omate: alunni di tutte le 10 classi Scuola primaria Agrate: alunni classe 5B
--------------------	--

Progetto arricchimento relativo a:	<ul style="list-style-type: none"> • scuola infanzia: i discorsi e le parole, il sé e l'altro, il corpo e il movimento, cittadinanza e costituzione • scuola primaria: Italiano, educazione fisica, cittadinanza e costituzione
---	---

Finalità	Promuovere negli alunni lo sviluppo della consapevolezza globale di se stessi articolato in quattro aree formative (consapevolezza di sé, consapevolezza corporea emotiva, consapevolezza scientifica, consapevolezza etica) al fine di educarli a diventare cittadini responsabili e creativi della società globalizzata in cui viviamo.
-----------------	---

Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere le diverse parti del proprio corpo • Riconoscere le proprie emozioni • Descrivere le proprie emozioni durante le attività proposte nelle diverse modalità espressive (verbale, iconico ,gestuale) • Essere in grado di mantenere l'autocontrollo nella gestione delle proprie emozioni durante le diverse attività proposte • Mantenere l'attenzione sui compiti e le attività da svolgere • Rispettare il turno di parola durante i momenti di verbalizzazione del proprio vissuto • Essere disponibili verso adulti e compagni durante le diverse attività • Accettare punti di vista diversi dai propri nei diversi momenti di socializzazione
------------------	--

Metodologie	<p>Il progetto Gaia, utilizza le più efficaci pratiche di consapevolezza globale di sé, di benessere psicofisico e di intelligenza emotiva, per sviluppare le Life Skills, le “competenze della vita” raccomandate dall’Organizzazione Mondiale della Sanità.</p> <p>Sotto forma di gioco, vengono proposte pratiche/attività ludiche di consapevolezza di sé (mindfulness), di consapevolezza corporea e di intelligenza emotiva, scientificamente validate.(rif. protocollo GAIA nuovo paradigma educativo di salute globale finanziato dal Ministero della pubblica Istruzione)</p>
--------------------	--

Collaborazioni con altre istituzioni	Progetto promosso dall’Associazione Promozione Sociale“ Villaggio Globale” - Bagni di Lucca - finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, accreditamento MIUR
---	--

Durata progetto	Da gennaio 2019 ad aprile 2020
------------------------	--------------------------------

Fasi operative	<p>Fine settembre 2019: incontro docenti formati per definizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • classi coinvolte infanzia e primaria • calendarizzazione incontri per i due ordini di scuola: secondo quadrimestre • calendario e modalità incontri supervisione con esperta esterna tot. 8 ore per ciascun ordine di scuola • condivisione del percorso da realizzare (programmazione di dettaglio di ogni singolo incontro) e modalità di conduzione dei gruppi a seguito della formazione effettuata lo scorso giugno. 12 incontri di un’ora a cadenza settimanale organizzati nei seguenti 4 moduli tematici: <ul style="list-style-type: none"> • <i>primo modulo:</i> sperimentare la consapevolezza interiore • <i>secondo modulo:</i> consapevolezza del corpo e gestione dello stress (tensioni) • <i>terzo modulo:</i> consapevolezza delle emozioni ed intelligenza emotiva • <i>quarto modulo:</i> consapevolezza dei diritti umani, sostenibilità e cittadinanza globale. • Dal 10 Gennaio 2020 al 23 marzo 2020: realizzazione progetto scuola primaria • Dal 6 febbraio 2020 al 30 aprile 2020:realizzazione progetto scuola infanzia • Maggio 2020: monitoraggio finale
-----------------------	--

MODALITÀ di MONITORAGGIO, VERIFICA e VALUTAZIONE	
(croccettare solo la parte interessata al monitoraggio)	
<input checked="" type="checkbox"/> ML 046 griglia obiettivi misurabili (a cura del team) <input type="checkbox"/> ML 047 report finale di progetto (a cura équipe di progetto)	
<p>Al fine di inviare rendicontazione al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali finanziatori del progetto il monitoraggio e la verifica prevedono inoltre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - compilazione registro firme online a cura di ciascun docente di classe/sezione al termine dei 12 incontri - compilazione del questionario di gradimento on line “Progetto Gaia” a cura del docente di riferimento della classe <p>predetta documentazione è da inserire nell’area riservata del sito dai responsabili del protocollo Gaia</p>	

DATA: 1 ottobre 2019	Firma resp. Luciana Teodolinda Sala
-----------------------------	--