



## Istituto Comprensivo Enzo Bontempi

SEDE UFFICI Via Cesare Battisti n.44 - 20864 Agrate Brianza (MB)  
 Telefono 039650220 – 0396056885 - Fax 039653978  
 E-mail miic8ey003@istruzione.it - PEC miic8ey003@pec.istruzione.it  
 CF 87005370157- codice mecc. MIIC8EY003

<b>Scuola</b>	<input type="checkbox"/> <b>Infanzia Via Don Gnocchi- Via Savio- Via Filzi</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Primaria plesso Agrate e Omate</b> <input type="checkbox"/> <b>Secondaria I grado</b>		
<b>A</b>	<b>Area 04: Prevenzione del disagio e inclusione</b>		
	<b>4.4 - Progetto Gaia: Il corpo e le emozioni</b>		
	<b>Nuovo</b> <input type="checkbox"/>	<b>Riproposto</b> <input checked="" type="checkbox"/>	<b>A valenza pluriennale per finalità e obiettivi</b> <b>Anno di realizzazione n°2</b>
	<b>Responsabile</b>		
Luciana Teodolinda Sala			

<b>èquipe di progetto</b>	<b>Scuola primaria:</b> Cannone Marianna, Antichi Stafania, Bottura Isabella
---------------------------	--

<b>Esperto/i</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Docenti interni formati a condurre le attività del progetto con gli alunni</li> </ul>
------------------	--

<b>Destinatari</b>	Scuola primaria Omate: alunni 3 A e 3B Scuola primaria Agrate: alunni 1A- 1B -1C-1D
--------------------	--

<b>Progetto arricchimento relativo a:</b>	Italiano, educazione fisica, educazione civica
---	--

<b>Finalità</b>	Promuovere negli alunni lo sviluppo della consapevolezza globale di se stessi articolato in quattro aree formative (consapevolezza di sé, consapevolezza corporea emotiva, consapevolezza scientifica, consapevolezza etica) al fine di educarli a diventare cittadini responsabili e creativi della società globalizzata in cui viviamo.
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riconoscere le proprie emozioni</li> <li>• Descrivere le proprie emozioni e i propri vissuti durante le attività proposte nelle diverse modalità espressive (verbale, iconico ,gestuale)</li> <li>• Essere in grado di mantenere l'autocontrollo nella gestione delle proprie emozioni durante le diverse attività proposte</li> <li>• Mantenere l'attenzione sui compiti e le attività da svolgere</li> <li>• Rispettare il turno di parola durante i momenti di verbalizzazione del proprio vissuto</li> <li>• Essere disponibili verso adulti e compagni durante le diverse attività</li> <li>• Accettare punti di vista diversi dai propri nei diversi momenti di socializzazione</li> </ul>

<b>Metodologie</b>	<p>Il progetto Gaia, utilizza le più efficaci pratiche di consapevolezza globale di sé, di benessere psicofisico e di intelligenza emotiva, per sviluppare le Life Skills, le “competenze della vita” raccomandate dall’Organizzazione Mondiale della Sanità.</p> <p>Sotto forma di gioco, vengono proposte pratiche/attività ludiche di consapevolezza di sé (mindfulness), di consapevolezza corporea e di intelligenza emotiva, scientificamente validate. (rif. protocollo GAIA nuovo paradigma educativo di salute globale finanziato dal Ministero della pubblica Istruzione)</p>
--------------------	---

<b>Collaborazioni con altre istituzioni</b>	Progetto promosso dall’Associazione Promozione Sociale “ Villaggio Globale” -Bagni di Lucca - finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, accreditamento MIUR
---	--

<b>Durata progetto</b>	Da ottobre a dicembre 2021
------------------------	----------------------------

<b>Fasi operative</b>	<p><b>Fine settembre 2021</b> incontro docenti formati per definizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• classi coinvolte</li> <li>• calendarizzazione incontri:12 incontri di un’ora a cadenza settimanale organizzati nei seguenti 4 moduli tematici:</li> <li>• <i>primo modulo</i>: sperimentare la consapevolezza interiore</li> <li>• <i>secondo modulo</i>: consapevolezza del corpo e gestione dello stress (tensioni)</li> <li>• <i>terzo modulo</i>: consapevolezza delle emozioni ed intelligenza emotiva</li> <li>• <i>quarto modulo</i>: consapevolezza dei diritti umani, sostenibilità e cittadinanza globale.</li> <li>• <b>5 Ottobre/ metà dicembre 2021</b>: attività</li> <li>• <b>Gennaio 2022</b>: monitoraggio finale</li> </ul>
-----------------------	--

<b>MODALITÀ di MONITORAGGIO, VERIFICA e VALUTAZIONE</b> (crocettare solo la parte interessata al monitoraggio)	
X	ML 046 griglia obiettivi misurabili (a cura del team)
x	ML 047 report finale di progetto (a cura équipe di progetto)

<b>DATA: 5 ottobre 2021</b>	<b>Firma resp. Luciana Teodolinda Sala</b>
-----------------------------	--

<b>ML 044</b>	<b>Scheda identificazione progetto</b> Data: 30/06/15 -Rev. 0.0	<b>Pag. 2 di 1</b>
---------------	--	--------------------